

Urlaubsgefühle statt Bauchgrummeln!

LINGUMELT® akut

Stoppt schnell & zuverlässig
akuten Durchfall¹

Vomex A®

Die Nr. 1* bei Übelkeit
und Erbrechen

ELYTRO®

Glucose-Elektrolyt-Mischung



1. Vetel, J M et al. Comparison of racecadotril and loperamide in adults with acute diarrhoea. Alimentary pharmacology & therapeutics vol. 13 Suppl 6 (1999): 21-6.
* IQVIA MAT 12/2022, 11A1

Lingumelt® akut 2 mg Lyophilisat zum Einnehmen: Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweise:** Enthält Aspartam u. Levomenthol, Arzneimittel f. Kinder unzugängl. aufbewahren. **Stand:** 11/23-2. | **Vomex A® Reise 50 mg Sublingualtabletten:** Wirkstoff: Dimenhydrinat. **Anwendungsgebiet:** Prävention und Behandlung von Reisekrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre und 45 kg Körpergewicht. **Warnhinweise:** Arzneimittel f. Kinder unzugängl. aufbewahren. **Stand:** 08/23-2. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland | **Elytro, Glucose-Elektrolyt-Mischung:** Zum Diätmanagement von Flüssigkeitsmangel (Dehydratation) bei Durchfallerkrankungen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). **Wichtige Hinweise:** Geeignet für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Enthält eine Phenylalaninquelle. **Zutaten:** Traubenzucker, Kochsalz, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Acesulfam K, Aspartam. **Stand:** 03/2023. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

www.lingumelt.de | www.vomex.de | www.elytro.de

**KLINGE
PHARMA**

Checkliste Reiseapotheke

Egal ob Sie eine Fernreise, einen Kurztrip, einen Familien- oder Aktivurlaub planen, eine gut ausgestattete Reiseapotheke ist essenziell, um Ihren Urlaub vollständig ohne gesundheitliche Überraschungen genießen zu können.

Lassen Sie sich daher am besten in Ihrer örtlichen Apotheke beraten.

Medikamente

- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Lingumelt® akut, Kohle-Compretten®)
- Mittel gegen Reisekrankheit, Übelkeit & Erbrechen (z.B. Vomex A®)
- Elektrolyt-Lösung bei Dehydrierung (z.B. Elytro®)
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Mittel zur Behandlung von allergischen Reaktionen
- Creme/Gel gegen Insektenstiche, Juckreiz oder Sonnenbrand
- Wund- und Heilsalbe
- Insektenschutz, wie Mückenspray oder -gel
- Reisestrümpfe, Mittel gegen Beinschwellungen (z.B. Venostasin®)
- Persönliche Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Notfallmedikamente, falls Sie an einer bestimmten Erkrankung leiden

Zusätzlich hilfreich

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF)
- Digitales Fieberthermometer
- Verbandmaterial, wie Pflaster in verschiedenen Größen, sterile Kompressen, Verbandstoffe, Mullbinden, Blasenpflaster
- Desinfektionsspray oder -tücher sowie Wunddesinfektionsmittel
- Pinzette & Einmalhandschuhe