

# Für kleine & große Abenteuer

Gut vorbereitet bei Magen-Darm-Beschwerden auf Reisen.

Übelkeit & Erbrechen

Durchfall & Verdauung



Zu den  
Pflichtangaben

**KLINGE**  
PHARMA

# Checkliste Reiseapotheke

Egal ob Sie eine Fernreise, einen Kurztrip, einen Familien- oder Aktivurlaub planen, eine gut ausgestattete Reiseapotheke ist essenziell, um Ihren Urlaub vollständig ohne gesundheitliche Überraschungen genießen zu können.

**Lassen Sie sich daher am besten in Ihrer örtlichen Apotheke beraten.**

## Medikamente

- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Lingumelt® akut, Kohle-Compretten®)
- Mittel gegen Reisekrankheit, Übelkeit & Erbrechen (z.B. Vomex A®)
- Elektrolyt-Lösung bei Dehydrierung (z.B. Elytro®)
- Mittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion (z.B. Carvomin®)
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Mittel zur Behandlung von allergischen Reaktionen
- Creme/Gel gegen Insektenstiche, Juckreiz oder Sonnenbrand
- Wund- und Heilsalbe
- Insektenschutz, wie Mückenspray oder -gel
- Reisestrümpfe, Mittel gegen Beinschwellungen (z.B. Venostasin®)
- Persönliche Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Notfallmedikamente, falls Sie an einer bestimmten Erkrankung leiden

## Zusätzlich hilfreich

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF)
- Digitales Fieberthermometer
- Verbandmaterial, wie Pflaster in verschiedenen Größen, sterile Kompressen, Verbandstoffe, Mullbinden, Blasenpflaster
- Desinfektionsspray oder -tücher sowie Wunddesinfektionsmittel
- Pinzette & Einmalhandschuhe

Ein Service von

**LINGUMELT® akut** **Elytro®** **Vomex A®** **Carvomin®** **Kohle-Compretten®**  
Verdauungstropfen